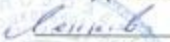


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3»
Протокол № 1
От 14.09.2017г

СОГЛАСОВАНО
Советом учреждения
МБДОУ «Детский сад №3»
Протокол №7 от 04.10.2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3»

 Ленкевич С.В.
Приказ № 59 а от 04.10.2017



ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме образовательной деятельности
учебной нагрузке воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №3»

п. Ревда

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад №3» (далее учреждение) устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049 - 13, Закона РФ «Об образовании», Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ «Детский сад №3», годового плана учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного учреждения, режим образовательной деятельности воспитанников.

1.3. Режим функционирования учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования учреждения.

2.1. Учреждение функционирует круглогодично, 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 7.30 до 17.30

2.3. Режим работы дежурной группы с 7.00 до 7.30 и с 17.30 до 18.30

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не функционирует.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников.

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Осуществляется образовательный процесс в соответствии с образовательной программой МБДОУ «Детский сад №3».

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН.

3.4. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

3.5. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин.,

- для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 — не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут,

- для детей от 6 до 8 лет — не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.9 . Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью — 10 минут.

3.10. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.11. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.12. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.13. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ИКТ.

3.14. В середине учебного года (декабрь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.15. В дни каникул организуется деятельность педагогов с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.16. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.17. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых ячейках. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в физкультурном зале.

3.18. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 до 8 лет составляет 5,5-6 часов, от 1 года 6 месяцев до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.19. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.20. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, перед уходом детей домой.

3.21. В Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.22. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.23. Для детей от 1 г. 6 мес. до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.24. На самостоятельную деятельность детей от 3-х до 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.25. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.26. В Учреждении используются следующие формы двигательной активности: - утренняя гимнастика;

- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;

- физкультурные минутки;

- подвижные игры.

- спортивные упражнения и другие.

3.27. В объеме двигательной активности воспитанников 5-8 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.28. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.29. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста — не более 10 мин.,

- в младшей группе — не более 15 мин.,

- в средней группе — не более 20 мин.,

- в старшей группе — не более 25 мин.,

- в подготовительной группе — не более 30 мин.

3.30. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.31. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.32. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.33. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность.

4.1. Администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.